

# CANTI PER LA QUARESIMA

6 marzo - 10 aprile 2022

---

## CANTI DI INGRESSO

---

### 1. Apri le tue braccia

Hai cercato la libertà lontano,  
hai trovato la noia e le catene,  
hai vagato senza via,  
solo con la tua fame.

**Apri le tue braccia,  
corri incontro al Padre,  
oggi la sua casa  
sarà in festa per te.**

Se vorrai spezzare le catene,  
troverai la strada dell'amore,  
la tua gioia canterai:  
questa è la libertà.

**Rit.**

### 2. Risplendi Gerusalemme

**Risplendi Gerusalemme!  
Ti chiameranno città del Signore.  
Risplendi Gerusalemme!  
Il tuo Dio sarà il tuo splendore.**

Tutti i popoli in te dimoreranno  
le tue porte mai più si chiuderanno.

**Rit.**

Il Signore per te sarà luce eterna  
il tuo sole mai più tramonterà. **Rit.**

Come stella sarà la sua giustizia,  
un diadema sarai per il Signore. **Rit.**

---

## CANTI AL VANGELO

---

### 3. Il Signore è la luce

Il Signore è la luce  
che vince la notte!

**Gloria, gloria,  
cantiamo al Signore! (2 v.)**

Il Signore è la pace  
che vince la guerra!

**Rit.**

Il Signore è la vita  
che vince la morte!

**Rit.**

### 4. Laudate omnes gentes

*Laudate omnes gentes,  
laudate Dominum!  
Laudate omnes gentes,  
laudate Dominum!*

### 5. Lode a te, o Cristo

**Lode a te, o Cristo,  
re di eterna gloria,  
lode e gloria a te!**

---

## CANTI DI OFFERTORIO

---

### 6. Accogli, Signore, i nostri doni

Accogli Signore i nostri doni,  
in questo misterioso incontro  
tra la nostra povertà e la tua  
grandezza.

Noi ti offriamo le cose,  
che tu stesso ci hai dato,  
e tu in cambio donaci, donaci te stesso.

## 7. Ecco quel che abbiamo

Ecco quel che abbiamo,  
nulla ci appartiene ormai.  
Ecco i frutti della terra  
che tu moltiplicherai.  
Ecco queste mani,  
puoi usarle se lo vuoi  
per dividere nel mondo il pane  
che tu hai dato a noi.

**Solo una goccia hai messo fra le  
mani mie,  
solo una goccia che tu ora chiedi a  
me.**

**Una goccia che in mano a te  
una pioggia diventerà  
e la terra feconderà.**

Sulle strade il vento  
da lontano porterà  
il profumo del frumento  
che tutti avvolgerà.  
E sarà l'amore  
che il raccolto spartirà  
e il miracolo del pane in terra si  
ripeterà.

## 8. Benedici

Nebbia e freddo,  
giorni lunghi e amari,  
mentre il seme muore.  
Poi il prodigio  
antico e sempre nuovo  
del primo filo d'erba.  
E nel vento dell'estate  
ondeggiano le spighe,  
avremo ancora pane!

**Benedici, o Signore,  
quest'offerta che portiamo a te.  
Facci uno come il pane  
che anche oggi hai dato a noi.**

Nei filari  
dopo il lungo inverno  
fremono le viti.  
La rugiada  
avvolge nel silenzio  
i primi tralci verdi.  
Poi i colori dell'autunno,  
coi grappoli maturi,  
avremo ancora vino! **Rit. (2 v.)**

---

## CANTI DI COMUNIONE

---

## 9. Mille ragioni

**Benedici il Signor, anima mia,  
loda il suo santo nome.  
E con tutto il mio cuor, canterò,  
per sempre ti adorerò.**

Il sole sorge sul nuovo giorno,  
è tempo di cantare a te.  
Non so cosa accadrà,  
non so quello che mi aspetta...  
ma canterò finché la notte arriverà.**Rit.**  
Sei lento all'ira e sei ricco in grazia,  
sei grande Dio, sempre ti amerò!  
E per la tua bontà  
io resterò a cantare...  
Mille ragioni ancora troverò! **Rit.**

Il giorno in cui non avrò più forze  
e il tempo o Dio qua giù finirà,  
la mia anima  
continuerà a lodarti...  
Per mille anni e per l'eternità!

**Benedici il Signor, anima mia,  
loda il suo santo nome.  
E con tutto il mio cuor, canterò,  
per sempre ti adorerò!  
per sempre ti adorerò!  
per sempre ti adorerò!**

## **10. Benedici il Signore, anima mia**

**Benedici il Signore, anima mia,  
quant'è in me,  
benedica il suo nome.  
Non dimenticherò tutti i suoi  
benefici,  
benedici il Signore, anima mia.**

Lui perdona tutte le tue colpe  
e ti salva dalla morte.

Ti corona di grazia  
e ti sazia di beni  
nella tua giovinezza.

**Rit.**

Il Signore agisce con giustizia,  
con amore verso i poveri.

Rivelò a Mosè  
le sue vie, ad Israele  
le sue grandi opere.

**Rit.**

Il Signore è buono e pietoso,  
lento all'ira e grande nell'amor.

Non conserva in eterno  
il suo sdegno e la sua ira  
verso i nostri peccati.

**Rit.**

## **11. Il Signore è la mia salvezza**

**Il Signore è la mia salvezza  
e con lui non temo più,  
perché ho nel cuore la certezza:  
la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché  
un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato  
e mi hai preso con te.

**Rit.**

Berrete con gioia alle fonti,  
alle fonti della salvezza,  
e quel giorno voi direte:

“Lodate il Signore, invocate il suo  
nome!”.

**Rit.**

Fate conoscere ai popoli  
tutto quello che lui ha compiuto.  
E ricordino per sempre,  
ricordino sempre che il suo nome è  
grande.

**Rit.**

Cantate a chi ha fatto grandezze  
e sia fatto sapere nel mondo;  
sia forte la tua gioia,  
abitante di Sion, perché grande con te  
è il Signore.

**Rit.**

## **12. Perché tu sei con me**

**Solo tu sei il mio pastore,  
niente mai mi mancherà.**

**Solo tu sei il mio pastore, o Signore.**

Mi conduci dietro te  
sulle verdi alture,  
ai ruscelli tranquilli lassù,  
dov'è più limpida l'acqua per me,  
dove mi fai riposare.

**Rit.**

Anche fra le tenebre  
d'un abisso oscuro  
io non temo alcun male perché  
tu mi sostieni, sei sempre con me,  
rendi il sentiero sicuro.

**Rit.**

Siedo alla tua tavola  
che mi hai preparato  
ed il calice è colmo per me  
di quella linfa di felicità  
che per amore hai versato.

**Rit.**

Sempre mi accompagnano  
lungo estati e inverni  
la tua grazia, la tua fedeltà.  
Nella tua casa io abiterò  
fino alla fine dei giorni.

**Rit.**

### 13. Le tue meraviglie

**Ora lascia, o Signore,  
che io vada in pace,  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il tuo popolo in festa  
per le strade correrà  
a portare le tue meraviglie.**

La tua presenza ha riempito d'amore  
le nostre vite, le nostre giornate.

In te una sola anima,  
un solo cuore siamo noi,  
con te la luce risplende,  
splende più chiara che mai. **Rit.**

La tua presenza ha inondato d'amore  
le nostre vite, le nostre giornate.

Tra la tua gente resterai,  
per sempre vivo in mezzo a noi,  
fino ai confini del tempo,  
così ci accompagnerai. **Rit.**

*Ora lascia, o Signore,  
che io vada in pace,  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il tuo popolo in festa per le strade correrà  
a portare le tue meraviglie.*

### 14. Cammina con lui

**Cammina con lui, fratello che vai,  
cammina con lui  
se forza più non hai.  
La strada è più dolce,  
fratello che vai,  
cammina con lui, la vita troverai.**

Ma dove, ma dove andrò,  
se luce per la strada io non ho?  
Ma tu guarda lontano,  
quel cenno di una mano  
e la voce che ti dice: "Amico vai!". **Rit.**

### 15. Vivere la vita

Vivere la vita  
con le gioie e coi dolori d'ogni giorno  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita  
e inabissarti nell'amore è il tuo destino,  
è quello che Dio vuole da te.  
Fare insieme agli altri la tua strada  
verso lui,  
correre con i fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.

Vivere la vita  
è l'avventura più stupenda dell'amore,  
è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita  
e generare ogni momento il paradiso  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai,  
una scia di luce lascerai.

.....  
I canti riportati su questo foglietto  
accompagneranno tutto il tempo  
di Quaresima. Nel rispetto delle  
vigenti disposizioni sanitarie, *non*  
*restituirlo* dopo la celebrazione,  
ma *conservarlo* e *portarlo con te*  
nelle domeniche successive, per  
evitare sprechi di carta. Grazie!  
.....