

## TEMPO ORDINARIO (C)

### 1-TI ESALTO DIO MIO RE

**Ti esalto Dio mio re,  
canterò in eterno a te:  
io voglio lodarti Signore,  
e benedirti, alleluia!**

Il Signore è degno di ogni lode,  
non si può misurar la sua grandezza;  
ogni vivente proclama la sua gloria,  
la sua opera è giustizia e verità.

Il Signore è paziente e pietoso.  
Lento all'ira e ricco di grazia,  
tenerezza ha per ogni creatura,  
il Signore è buono verso tutti

### 2-IL PANE DEL CAMMINO

**Il tuo popolo in cammino  
cerca in te la guida.  
Sulla strada verso il regno  
sei sostegno col tuo corpo:  
resta sempre con noi, o Signore!**

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza  
e rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svilisce,  
la tua mano dona lieta la speranza.

È il vino, Gesù, che ci disseta  
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza.

È il tuo Corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia,  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

È il tuo Sangue, Gesù, il segno eterno  
dell'unico linguaggio dell'amore.  
Se il donarsi come te richiede fede,  
nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza.

### 3-LE ABBONDANTI RICCHEZZE

**Siamo venuti Signore,  
a celebrare nella gioia  
le abbondanti ricchezze  
della tua grazia.**

In Gesù tu ci hai donato  
le meraviglie del tuo amore  
e in Lui noi cantiamo il Maestro,  
Via, Verità e Vita.

In Gesù tu ci hai donato  
il tuo Spirito e la tua Parola;  
ci hai donato la Santa Chiesa  
e Maria come Madre. In Gesù tu ci hai donato  
i suoi apostoli e tutti i santi e hai fatto di noi il  
tuo popolo, il popolo dei redenti

### 4-ALLELUIA, cantate al Signore

Cantate al Signore con gioia  
Grandi prodigi ha compiuto  
Cantatelo in tutta la terra

### 5-ALLELUIA, CANTO PER CRISTO

Canto per Cristo che mi libererà,  
quando verrà nella gloria!  
Quando la vita con lui rinascerà,  
alleluia, alleluia!  
Alleluia, alleluia, alleluia! Alleluia, alleluia

### 6-ALLELUIA, PASSERANNO I CIELI

Passeranno i cieli e passerà la terra,  
la tua Parola non passerà, alleluia, alleluia!  
Alleluia, alleluia, alleluia!  
Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!

### 7-FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA

Frutto della nostra terra,  
del lavoro di ogni uomo,  
Pane della nostra vita,  
cibo della quotidianità.  
Tu che lo prendevi un giorno,  
lo spezzavi per i tuoi,  
oggi vieni in questo pane,  
cibo vero dell'umanità.

**E sarò pane, e sarò vino  
nella mia vita, nelle tue mani,  
ti accoglierò dentro di me,  
farò di me un'offerta viva,  
Un sacrificio gradito a te, (2V.)**

### 8-GUARDA QUESTA OFFERTA

Guarda questa offerta  
guarda a noi Signor  
Tutto noi t'offriamo  
per unirci a Te.  
**Nella tua Messa la nostra Messa!  
Nella tua vita la nostra vita (2v)**  
Che possiamo offrirti nostro Creator?  
Ecco il nostro niente, prendilo Signor!

### 9-ACCOGLI SIGNORE I NOSTRI DONI

Accogli Signore i nostri doni  
in questo misterioso incontro  
tra la nostra povertà e la tua  
grandezza.  
Noi Ti offriamo le cose  
che Tu stesso ci hai dato  
e Tu in cambio donaci, donaci Te stesso

### 10-SEI TU SIGNORE IL PANE

Sei tu, Signore, il pane,  
tu cibo sei per noi.

Risorto a vita nuova,  
sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua Cena  
Gesù si dona ai suoi:  
«Prendete pane e vino,  
la vita mia per voi».

«Mangiate questo pane:  
chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo  
con me risorgerà».

È Cristo il pane vero  
diviso qui tra noi:  
formiamo un solo corpo,  
la Chiesa di Gesù.

### 11-AMATEVI FRATELLI

Amatevi, fratelli,  
come io ho amato voi!  
Avrete la mia gioia,  
che nessuno vi toglierà.  
Avremo la sua gioia,  
che nessuno ci toglierà.

Vivete insieme uniti,  
come il Padre è unito a me!  
Avrete la mia vita,  
se l'Amore sarà con voi!  
Avremo la sua vita,  
se l'amore sarà con noi!

Vi dico queste parole  
perché abbiate in voi la gioia!  
Sarete miei amici,  
se l'Amore sarà con voi!  
Saremo suoi amici,  
se l'amore sarà con noi!

### 12-SYMBOLUM

Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua parola io camminerò, finché  
avrò respiro, fino a quando tu vorrai.  
Non avrò paura, sai, se tu sei con me,  
io ti prego resta con me.  
Credo in te Signore, nato da Maria,  
figlio eterno e santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi,  
una cosa sola con il Padre e con i tuoi.  
Fino a quando, io lo so, tu ritornerai,  
per aprirci il regno di Dio

### 13-E SONO SOLO UN UOMO

Io lo so Signore, che vengo da lontano;  
prima nel pensiero e poi nella tua mano.  
Io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così  
Padre di ogni uomo e non ti ho visto mai;

Spirito di vita e nacqui da una donna;  
Figlio mio fratello e sono solo un uomo;  
eppure io capisco che Tu sei verità

**E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino;  
e insegnerò a chiamarti Padre nostro  
ad ogni figlio che diventa uomo.(2V)**

Io lo so Signore, che Tu mi sei vicino;  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona;  
e non mi sembra vero che Tu esista così.  
Dove nasce amore, Tu sei la sorgente;  
dove c'è una croce, Tu sei la speranza;  
dove il tempo ha fine, Tu sei vita eterna;  
e so che posso sempre contare su di te!

**E accoglierò la vita come un dono;  
e avrò il coraggio di morire anch'io.  
E incontro a Te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno.(2V)**

### 14-GIOVANE DONNA

Giovane donna, attesa dell'umanità,  
un desiderio d'amore e pura libertà.  
Il Dio lontano è qui vicino a te,  
voce e silenzio, annuncio di novità.

**Ave Maria! Ave Maria!**

Dio t'ha prescelta qual madre piena  
di bellezza, e il suo amore t'avvolgerà  
con la sua ombra.

Grembo per Dio venuto sulla terra  
Tu sarai madre di un uomo nuovo

### 15-SANTA MARIA DEL CAMMINO

Mentre trascorre la vita  
solo tu non sei mai;  
Santa Maria del cammino  
sempre sarà con te.

**Vieni, o Madre, in mezzo a noi,  
vieni Maria quaggiù.  
Cammineremo insieme a te  
verso la libertà.**

Quando qualcuno ti dice:  
"Nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo,  
lotta per la verità

### 16-CAMMINA CON LUI

Cammina con Lui, fratello che vai,  
cammina con Lui se forza più non hai.  
La strada è più dolce, fratello che vai,  
cammina con Lui, la vita troverai.

Ma dove, ma dove andrò,  
se luce per la strada io non ho?

Ma tu guarda lontano,  
quel cenno di una mano  
e la voce che ti dice: "Amico vai!"